**Пояснительная записка к расписанию уроков на 2022-2023 учебный год**

 Расписание уроков на 2022-2023 учебный год составлено согласно: Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПин СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»; СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом общеобразовательного учреждения «Орджоникидзевская средняя общеобразовательная школа» на 2022 - 2023 учебный год, учебными программами по предметам. При составлении расписания учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей (приказ № 145 от 02.09.2021г. «О распределении учебной нагрузки на 2022-2023 учебный год»), сведения о количестве классов на начало учебного года и о численности обучающихся на данный учебный год, обеспеченность образовательного процесса педагогическими кадрами; совмещение учителями работы на уровнях начального и основного общего образования. Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебновоспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок обучающихся, повышению работоспособности обучающихся и преподавателей, оптимальному использованию учебных кабинетов. Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы обучающихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам.

При формировании расписания уроков на 2022 - 2023 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Занятия в школе начинаются в 8.30, в это время организм ребенка уже готов к работе. Перерывы между уроками 10-20 минут. После 1,4 уроков организуется горячее питание для 1-11 классов; после 4 урока - для 5-11 классов (продолжительность перемен 20 минут). Во время уроков в 1-4 классах проводятся физкультминутки. Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены. Расписание 1-4 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой обучающихся, не превышающей допустимую. На уровне начального общего образования учебная нагрузка составляет: 1 класс - 21ч.; 2 класс - 23 ч.; 3 класс - 23 ч.; 4 класс - 23 ч. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: - учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену; - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; со второй четверти - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый). В третьей и четвертой четверти ежедневное количество уроков в 1-м классе не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков. Остальное время заполняется динамической паузой: целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. Наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник, четверг. Учебная нагрузка в первый, третий и последний день недели меньше, чем во второй и четвертый день недели. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки. Внеурочная деятельность в 1-4 классах ориентирована на создание условий для неформального общения ребят одного класса, имеет выраженную воспитательную и социально-педагогическую направленность (дискуссии, экскурсии в школьную библиотеку, виртуальное посещение музеев, коллективно-трудовые дела). Внеурочная работа - это хорошая возможность для организации межличностных отношений в классе, между обучающимися и классным руководителем с целью создания ученического коллектива и органов ученического самоуправления. В процессе многоплановой внеурочной работы можно обеспечить развитие общекультурных интересов школьников, способствовать решению задач нравственного воспитания. Количество часов, отведенное на внеурочную деятельность, составляет 10 часов в неделю в начальной школе. Цель программы - обеспечение условий достижения планируемых результатов воспитания 1-4 классов в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования общеобразовательного учреждения и программой воспитательной работы школы. Основные направления внеурочной деятельности: общеинтеллектуальное; общекультурное; духовно-нравственное; социальное.

На уровне основного общего образования учебная нагрузка составляет: 5 класс – 29ч.; 6 класс - 30ч.; 7 класс - 32ч.; 8 класс - 32ч.; 9 класс - 32ч. Занятия проводятся в первую смену. Основные направления внеурочной деятельности: общеинтеллектуальное; общекультурное; духовно-нравственное; социальное. Количество часов, отведенное на внеурочную деятельность, составляет 10 часов в неделю в основной школе. Ежедневное количество уроков для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков. Наибольший объем учебной нагрузки в 5 – 9 классах приходится на вторник и четверг. Учебная нагрузка в первый, третий и последний день недели меньше, чем во вторник и четверг. На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 1-4, 5-9 классов можно сделать вывод, что основная нагрузка приходится на вторник и четверг, в пятницу она снижается. Дополнительное образование проводится по двум направлениям: спортивнооздоровительное; художественно-эстетическое.

Выводы: Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685- 21

**Расписание уроков МБОУ «Орджоникидзевская СОШ» на 2022-2023 учебный год 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Понедельник | МатематикаРусскийОкружающий  | ТехнологияМатематикаРусскийЧтениеФиз-ра | РусскийФиз-раАнглийскийЧтениеОкружающий | АнглийскийЧтениеРусскийФиз-раМатематика  |
| Вторник | МатематикаЧтениеРусский  | МатематикаАнглийскийЧтениеРусскийОкружающий | ЧтениеРусскийАнглийскийМатематикаМузыка | МатематикаФиз-раРусскийОсн.св.этИЗО |
| Среда | Чтение РусскийМатематика  | МатематикаРусскийФиз-раАнглийский | МатематикаФиз-раРусскийЧтение | МузыкаОкружающийРусскийЧтение  |
| Четверг | Чтение РусскийМатематика  | МатематикаРусскийЧтениеФиз-раИЗО | ЧтениеРусскийФиз-раМатематикаИЗО | РусскийМатематикаОкружающийЧтениеФиз-ра |
| Пятница | РусскийЧтение ОкружающийКл.час | Родной языкОкружающийЧтение МузыкаКл.час | Родной языкМатематикаОкружающийТехнологияКл.час | Родной языкМатематикаАнглийскийТехнологияКл.час |

**Расписание уроков МБОУ «Орджоникидзевская СОШ» на 2022-2023 учебный год 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** |
| Понедельник | БиологияАнглийскийМузыкаРусскийМатематикаФизкультура  | МатематикаАнглийскийМузыкаРусскийИсторияФизкультура  | ИсторияИнформатикаМузыкаМатематикаРусскийФизкультура | ИнформатикаОБЖИсторияМатематикаЛитература Физкультура | АнглийскийХимияОБЖМатематикаГеографияБиология  | ОбществознаниеРодной русскийМатематикаЛитератураАнглийскийРодная литература | ОбществознаниеРодной русскийМатематикаЛитератураАнглийскийРодная литература |
| Вторник | МатематикаРодная литератураЛитератураРусскийРодной русский | ГеографияРодная литература Литература РусскийРодной русскийМатематика  | РусскийАнглийскийМатематикаЛитератураФизика ОбществознаниеРодной русский | ИсторияАнглийскийРусскийМатематикаФизикаХимия | ФизкультураМатематикаАнглийскийРусскийЛитератураАнглийский | ФизкультураОБЖМатематикаФизикаАнглийский | ФизкультураОБЖМатематикаФизикаАнглийский |
| Среда | МатематикаАнглийскийЛитератураРусскийГеография ИЗО | ОбществознаниеАнглийскийЛитератураРусскийМатематикаИЗО | ФизкультураБиологияМатематикаРусскийАнглийскийИЗО | ФизкультураРусскийБиологияМатематикаАнглийскийЛитература  | ХимияФизикаЛитератураИсторияМатематикаОбществознание | ЛитератураОбществознаниеМатематикаФизикаИсторияИндивид.проект | ЛитератураОбществознаниеМатематикаФизикаИстория |
| Четверг | ТехнологияМатематикаИсторияФизкультураРусский  | РусскийИсторииБиологияФизкультураМатематика | ТехнологияАнглийскийМатематикаФизикаБиологияРодная литература | МатематикаАнглийскийХимияФизикаОбществознание Родная литература | ФизикаМатематикаФизкультураРодная литератураРусскийИнформатика  | ЛитератураРусскийФизкультураРусский яз.(углубл)Химия | ЛитератураРусскийФизкультураРусский яз.(углубл)Химия |
| Пятница | ФизкультураАнглийскийЛитератураИсторияМатематикаРусский  | ФизкультураАнглийскийЛитератураМатематикаРусский Технология | ЛитератураИсторияФизкультураРусскийГеографияМатематика  | РусскийМатематикаФизкультураБиологияГеографияРодной русский | БиологияРусский яз.(углубл)РусскийМатематикаИсторияЛитератураФизкультура  | ИнформатикаБиологияАстрономияАнглийскийМатематикаИсторияФизкультура  | ИнформатикаБиологияАстрономияАнглийскийМатематикаИсторияФизкультура  |